

Parler de son lymphome à ses proches et ses enfants	
	<p>Les lymphomes regroupent de nombreuses entités, ce qui les distingue d'autres cancers. Les manifestations cliniques et les modalités de prise en charge très diverses, l'évolution entre guérison, vivre avec le lymphome et une issue fatale, peuvent expliquer certaines difficultés pour communiquer avec son entourage. L'intrusion du lymphome dans votre vie peut modifier vos relations personnelles et les rapports familiaux. Si vous êtes parent, en plus des difficultés liées au lymphome, vous aurez le souci d'en limiter les répercussions pour votre enfant.</p>
Vie de famille et lymphomes	<p>Les informations personnalisées, apportées par votre médecin et l'équipe spécialisée sont prioritaires sur des données générales (internet), les échanges de la salle d'attente... Comme toutes les informations sur la maladie et le traitement ne peuvent être réunies en un seul temps, communiquer par étapes est préférable et souvent une obligation.</p> <p>Le type de lymphome, les modalités et conséquences du traitement, les étapes du parcours de soins, sont les fondamentaux pour vous permettre d'être acteur avec les professionnels de santé. Il vous appartient de partager avec vos proches certaines informations, aidé si besoin par votre personne de confiance.</p> <p>Votre position et rôle au sein de la famille, la composition de l'entourage, vos émotions, craintes et souhaits personnels peuvent être des motivations ou des freins pour parvenir à communiquer à propos de votre maladie. Le cancer et les contraintes du traitement peuvent modifier les rôles et responsabilités. Les tâches de la vie quotidienne peuvent nécessiter de nouvelles répartitions ajustables dans le temps. Si des membres de l'entourage veulent vous aider, dites-leur vos besoins.</p>
Liens utiles	<p>Information de l'entourage sur le site de l'Institut national du cancer https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Aider-un-proche-malade/Information-de-l-entourage/Decider-d-informer-ses-proches</p> <p>La vie de famille sur le site de la Société canadienne du cancer https://cancer.ca/fr/living-with-cancer/coping-with-changes/family-life#:~:text=Le%20cancer%20et%20son%20traitement,a%20donn%C3%A9%20un%20sens%20nouveau.</p>
Enfants de parents atteints de lymphome	<p>Avoir un/des enfant(s) et un lymphome est source d'une quantité des questions. Être en confiance pour faire face, vous et votre enfant, est essentiel. Les capacités d'adaptation et les ressources de chaque enfant peuvent parfois surprendre les parents.</p>
Pourquoi, quand et comment leur parler de votre maladie.	<p>Il est indispensable de le tenir au courant des événements. Le laisser à l'écart risque de le faire souffrir davantage. Il n'y a pas obligation de tout lui dire, mais ce que vous dites doit être vrai. Les parents sont à même de fractionner les informations et les répartir dans le temps pour respecter le rythme dont chaque enfant a besoin pour les intégrer. L'âge, la capacité de compréhension de l'enfant, des facteurs individuels conditionnent les modalités d'informations et de partages.</p> <p>Informez avant la survenue d'effets secondaires des traitements. Anticiper les adaptations nécessaires de la vie familiale. Accepter de répondre aux questions avec des mots simples. Se rendre disponible pour parler des difficultés et des interrogations. Savoir recourir à une aide extra familiale et professionnelle.</p>